

ZANIM ZROBISZ TEST MINDSONAR®

Dodatek - MindSonar w praktyce

Poznanie własnych strategii myślenia i wewnętrznych motywatorów to klucz do przełomowych zmian w życiu zawodowym i osobistym. Samo badanie to jednak dopiero punkt wyjścia – prawdziwa wartość tkwi w tym, jak wykorzystasz uzyskane odpowiedzi do realizacji swoich celów.

W przeciwieństwie do tradycyjnych testów osobowości, które mierzą stałe, wrodzone talenty, MindSonar® to psychometryczne badanie Twojego mindsetu w działaniu. Nie etykietuje Cię na całe życie, lecz tworzy unikalną mapę operacyjną Twojego umysłu.

Zrozum jak myślisz gdy działasz.

Więcej informacji:

+48 509 339 336
halo@barbarajacinska.pl
www.barbarajacinska.pl



Wstęp

Przez lata swojej drogi zawodowej pełniłam wiele różnych ról: od pracy w branży turystycznej, przez zarządzanie produkcją maszynową jako CEO, aż po pracę mentora, mediatora i trenera mentalnego w świecie sportu. Dziś, łącząc te światy i rozwijając się w kierunku psychoterapii, doskonale wiem, że nie ma czegoś takiego jak „jeden niezmienny charakter” człowieka.

Gdy badałam swoją osobowość tradycyjnymi testami, odnosiłam wrażenie, że jestem zamknięta w sztywnych ramach. Moje własne doświadczenie pokazuje jednak coś zupełnie innego:

- Jako CEO w twardym biznesie przemysłowym potrzebowałam zupełnie innych strategii myślenia niż jako mental coach wspierający młodego piłkarza w budowaniu pewności siebie.
- Jako mentor muszę błyskawicznie przełączać się na głęboką empatię i słuchanie, podczas gdy budowanie strategii dla firmy wymaga ode mnie koncepcyjnej i ukierunkowanej na cel proaktywności.

To właśnie dlatego z tak wielu narzędzi na rynku wybrałam MindSonar®. To system, który nie szufladkuje Cię ani nie etykietuje. Ten poradnik powstał po to, aby pomóc Ci właściwie nastroić ten instrument, zanim klikniesz „Rozpocznij test”. Pozwoli Ci on wydobyć z tego badania dokładnie te odpowiedzi, których potrzebujesz do swojego kolejnego wielkiego kroku. Dowiesz się również jak praktycznie stosuję MindSonar®.

Barbara Jacińska



Zdefiniuj jasny cel i problem (pytanie Klienta)

MindSonar® jest narzędziem wysoce pragmatycznym, nastawionym na zmianę, diagnostykę i rozwiązywanie konkretnych wyzwań. Zanim usiądziesz do testu, sformułuj tzw. „pytanie klienta”, na które badanie ma odpowiedzieć.

- **Zastanów się:** Co Cię obecnie blokuje? Jaki cel chcesz osiągnąć, ale z jakiegoś powodu wciąż go odsuwasz?
- **Wsparcie:** Sesja przygotowawcza z certyfikowanym konsultantem pomoże Ci precyzyjnie sformułować to pytanie, łącząc Twój obecny problem z pożądaną zmianą.

Więcej informacji:

+48 509 339 336
halo@barbarajacinska.pl
www.barbarajacinska.pl



Wybierz konkretny, precyzyjny kontekst

To najważniejszy i najbardziej unikalny krok w metodologii MindSonar®. Narzędzie to zakłada pełną kontekstowość – nasz styl myślenia drastycznie zmienia się w zależności od sytuacji. Ta sama osoba może przejawiać zupełnie inne wzorce poznawcze jako lider w kryzysie, a inne podczas odpoczynku z rodziną.

- **Przed uruchomieniem testu dokładnie określ ramy sytuacyjne**, np.: „Ja jako manager w nowym projekcie”, „Moje myślenie w sytuacji konfliktu z partnerem biznesowym” lub „Ja w mojej optymalnej pracy”.
- **Zasada:** Przez cały test musisz mocno trzymać się w myślach wyłącznie tego jednego, wybranego kontekstu.

Więcej informacji:

+48 509 339 336
halo@barbarajacinska.pl
www.barbarajacinska.pl



Zrozum swoje wartości (kryteria)

MindSonar® bada nie tylko to, jak myślisz (wzorce poznawcze), ale też co jest dla Ciebie fundamentalnie ważne w danym kontekście.

- W trakcie testu system poprosi Cię o samodzielne wpisanie 4 najważniejszych dla Ciebie kryteriów w wybranej sytuacji oraz ich przeciwieństw.
- **Zasada:** Pomyśl o tym, bez czego dana sytuacja straciłaby dla Ciebie sens (np. dla kontekstu biznesowego może to być „niezależność”, „skuteczność”, „zaufanie”).

Więcej informacji:

+48 509 339 336
halo@barbarajacinska.pl
www.barbarajacinska.pl



Odkryj swoje głębokie motywacje: 7 Napędów Gravesa

Wpisane przez Ciebie kryteria algorytm MindSonar® przeanalizuje i przypisze do 7 systemów wartości profesora Clare'a W. Gravesa. Napędy te określają, z jakiej perspektywy patrzysz na świat i dlaczego podejmujesz określone działania. Dla uproszczenia systemy te oznacza się kolorami.

- **Purpurowy (Przynależność i Bezpieczeństwo):** Motywuje Cię budowanie głębokich relacji opartych na zaufaniu, lojalności wobec grupy (zespołu), tradycji oraz poczuciu emocjonalnego bezpieczeństwa.
- **Czerwony (Władza i Szacunek):** Napędza Cię energia, odwaga, impuls do natychmiastowego działania, chęć posiadania wpływu, dominacji i silne zaznaczanie własnego "ja".
- **Niebieski (Porządek i Struktura):** Cenisz zasady, procedury, lojalność, dyscyplinę i stabilizację. Ważne jest dla Ciebie to, co „właściwe”, planowe i zgodne z etyką lub prawem.
- **Pomarańczowy (Sukces i Wygrywanie):** Twoim motorem jest orientacja na mierzalne cele, efektywność, innowacje i wyniki. Liczy się strategia, optymalizacja procesów i rywalizacja.
- **Zielony (Harmonia i Ludzie):** Koncentrujesz się na empatii, consensusie, równości i dobrostanie członków zespołu. Ważna jest dla Ciebie atmosfera, ekologia i wspólnota działań.
- **Żółty (Autonomia i Uczenie się):** Napędza Cię myślenie systemowe, niezależność, potrzeba ciągłego rozwoju i rozumienia skomplikowanych procesów. Liczy się wolność wyboru i głęboki sens.
- **Turkusowy (Globalna Integracja):** Postrzegasz świat holistycznie jako jeden, połączony ze sobą organizm. Skupiasz się na długofalowym wpływie swoich działań na otoczenie i przyszłe pokolenia.

Pamiętaj: W modelu Gravesa nie ma kolorów lepszych lub gorszych.



Przygotowanie merytoryczne? Wcale!

Podobnie jak w przypadku innych testów psychometrycznych – merytorycznie nie przygotowuj się w ogóle.

- **Nie czytaj** wcześniej podręczników o metaprogramach, nie analizuj definicji i nie próbuj dopasowywać się do powyższych opisów napędów Gravesa.
- Najbardziej wiarygodną i użyteczną mapę swojego umysłu otrzymasz wtedy, gdy podejdziesz do kwestionariusza bez wstępnych założeń i teoretycznego filtrowania pytań.
- **Zasada**; Odpowiadaj zgodnie z tym, jak realnie działasz w wybranym kontekście, a nie tak, jak „wypadałoby” odpowiedzieć jako np. wzorowy lider czy sportowiec. Próba wykreowania „idealnego profilu” da zafałszowany obraz, który w procesie późniejszego mentoringu będzie bezużyteczny.

Więcej informacji:

+48 509 339 336
halo@barbarajacinska.pl
www.barbarajacinska.pl



Zadbaj o optymalny dobrostan i otoczenie (warunki techniczne)

Badanie składa się z 70–76 pytań i trwa zazwyczaj od 30 do 45 minut. System mierzy także Twój czas reakcji na poszczególne odpowiedzi, dlatego warunki zewnętrzne są kluczowe dla rzetelności profilu.

- **Otoczenie:** Wybierz ciche miejsce, gdzie nikt nie będzie Ci przeszkadzał. Zamknij inne karty w przeglądarce, wycisz telefon i wyłącz aplikacje z powiadomieniami.
- **Stan fizyczny i emocjonalny:** Przystąp do testu wypoczęty, wyspany i spokojny. Jeżeli przeżyłeś właśnie trudną sytuację biznesową lub emocjonalną – przełóż badanie na inny moment, aby chwilowe emocje nie zafałszowały Twojego stałego profilu dla danego kontekstu.
- **Ciągłość:** Zadbaj o stabilne łącze internetowe i wykonaj test za jednym podejściem – bez robienia przerw na kawę czy sprawdzanie poczty.

Więcej informacji:

+48 509 339 336
halo@barbarajacinska.pl
www.barbarajacinska.pl



Co dzieje się po zakończeniu testu?

Gdy zatwierdzisz swoje odpowiedzi, system wygeneruje zaawansowany raport, który trafi bezpośrednio do Twojego certyfikowanego konsultanta. Kolejnym i najważniejszym krokiem jest sesja interpretacyjna (zazwyczaj 60–90 minut). Podczas tego spotkania wspólnie z ekspertem:

- Przeanalizujecie wykresy i Wasz główny „Sonar”.
- Zderzycie uzyskane wyniki (zarówno wzorce myślenia, jak i napędy Gravesa) z Twoim początkowym pytaniem i celem.
- Zaprojektujecie dopasowane interwencje, które pozwolą Ci płynnie i skutecznie wdrożyć pożądaną zmianę w działaniu.

Traktuj to badanie jako fascynującą podróż w głąb własnych strategii umysłowych. Bądź szczery przed samą sobą i baw się tym procesem!

Więcej informacji:

+48 509 339 336
halo@barbarajacinska.pl
www.barbarajacinska.pl



Instrukcja obsługi dla zawodnika i rodzica sportowca

MindSonar® to nie jest zwykły test szkolny, który mówi, czy jesteś „dobry”, czy „zły”. To raczej sonar, który zagląda do Twojej głowy i sprawdza, jak myślisz w konkretnej sytuacji – na przykład podczas ważnego meczu, na treningu albo gdy przegrywasz. Wyobraź sobie, że Twoja głowa to komputer. MindSonar® nie sprawdza, jaki to model, ale jakie ma programy (nazywamy je wzorcami myślenia), które uruchamiają się, gdy wchodzisz na boisko lub kort.

Dlaczego to ważne dla zawodnika?

Każdy sportowiec ma swoje „supermoce” i „blokady”. Dzięki MindSonar® dowiesz się:

- Co Cię nakręca do działania? Czy chcesz wygrywać i zdobywać puchary, czy raczej boisz się popełnić błąd i chcesz go uniknąć?
- Jak reagujesz na instrukcje trenera? Czy wolisz plan „krok po kroku”, czy lubisz mieć wolną rękę i sam decydować?
- Z kim najlepiej Ci się gra? Czy jesteś typem „samotnego wilka”, czy potrzebujesz wokół siebie zgranego zespołu?

Jak rodzic może pomóc?

Dzięki wynikom, rodzic dowie się, jak z Tobą rozmawiać, żeby Cię wspierać, a nie stresować. Jeśli np. badanie pokaże, że najlepiej czujesz się, gdy masz jasny plan, rodzic nie będzie Cię zasypywał chaotycznymi radami tuż przed startem. To narzędzie pomaga budować relację opartą na zrozumieniu Twojej „mapy świata”. Możesz być bardzo spokojny i uporządkowany w szkole, ale na boisku stajesz się proaktywny i szybki. Dlatego badanie zawsze robimy dla konkretnej sytuacji, np. „Ja podczas zawodów”.

MindSonar® – Bo sukces w sporcie zaczyna się w Twojej głowie!



Instrukcja dla Liderów i Biznesu - Zarządzanie przez pryzmat mindsetu

Przywództwo zaczyna się w sposobie, w jaki lider i jego ludzie przetwarzają informacje i podejmują decyzje. MindSonar® to narzędzie, które pozwala zajrzeć głębiej i świadomie kształtować kulturę pracy.

Rekrutacja z chirurgiczną precyzją (Benchmarki)

Zwykłe testy osobowości mówią Ci, kim jest kandydat, ale nie mówią, jak będzie myślał na konkretnym stanowisku.

- **Tworzenie wzorca sukcesu:** Dzięki MindSonar® możesz stworzyć benchmark (profil odniesienia) dla konkretnej roli, mierząc styl myślenia Twoich najlepszych pracowników.
- **Dopasowanie do kontekstu:** Narzędzie pozwala sprawdzić, czy kandydat posiada wzorce myślenia niezbędne do realizacji zadań w Twoim specyficznym środowisku pracy, co znacząco zmniejsza ryzyko błędnych decyzji personalnych.

Budowanie i „naprawa” zespołów

MindSonar® nie szufladkuje ludzi, ale pokazuje ich unikalny wkład w grupę.

- **Profil zespołowy:** Możesz wygenerować średnią dla całego zespołu, co pozwala zdiagnozować jego „supermoce” (w czym jesteśmy świetni) oraz „pięty achillesowe” (czego nam brakuje, by osiągać cele).
- **Zarządzanie różnorodnością:** Dowiesz się, kto w zespole najlepiej odnajdzie się w procedurach, a kto dostarczy kreatywnych opcji.



Instrukcja dla Liderów i Biznesu - Zarządzanie przez pryzmat mindsetu

Rozwiązywanie konfliktów i mediacje

Większość sporów w firmie wynika z różnic w wartościach i wzorcach myślenia, o których pracownicy nie potrafią rozmawiać.

- **Tłumacz mindsetu:** MindSonar® pozwala „przetłumaczyć” argumenty obu stron. Na przykład: mediator może wyjaśnić, że jedna osoba mówi językiem „unikania problemów”, a druga „osiągania celów”, co pozwala wypracować wspólny pomost w przyszłość.
- **Matryca współpracy:** Narzędzie pomaga przejść z postawy konkurowania do współpracy, poprzez wspólne zdefiniowanie tego, co dla obu stron jest poprawne i możliwe do osiągnięcia.

Skuteczne przywództwo i motywacja

Jako lider dowiesz się, jak Twój własny styl myślenia wpływa na zespół i gdzie mogą znajdować się Twoje „ślepe strefy”.

- **Dopasowanie komunikatu:** Wiedząc, że Twój pracownik ma silny napęd na „Porządek” (niebieski), będziesz delegował zadania inaczej niż osobie, którą napędza „Rywalizacja” (pomarańczowy).
- **Wewnętrzne źródło kontroli:** MindSonar® pozwala zdiagnozować i rozwijać u pracowników poczucie sprawstwa – przekonanie, że mają wpływ na wyniki, co jest kluczowe dla zaangażowania i unikania wypalenia zawodowego.

Podsumowując: MindSonar® daje Ci „instrukcję obsługi” Twojego zespołu. Pozwala zarządzać nie przez nakazy, ale przez zrozumienie mechanizmów, które naprawdę napędzają Twoich ludzi do działania.

MindSonar® – Bo przywództwo to nie tytuł, to sposób myślenia.



MindSonar w praktyce KRYZYS

Instrukcja przejścia przez zmianę i kryzys

Przejście przez kryzys to moment, w którym stare sposoby działania i myślenia często przestają się sprawdzać. MindSonar® może być w tym czasie dla Ciebie jak nawigacja, która pomoże Ci zrozumieć, gdzie jesteś i jak ruszyć z miejsca.

Zrozumienie, że „teraz” to tylko jeden z wielu Twoich sposobów myślenia

Kryzys często sprawia, że czujemy się „zamknięci” w jednym stanie umysłu (np. w ciągłym poczuciu zagrożenia). Wynik badania nie mówi, jaki jesteś na zawsze, ale jak działasz w obecnym momencie. To pozwala spojrzeć na swoje problemy z dystansu i zobaczyć, że zmiana jest możliwa.

Sprawdzenie, co stało się dla Ciebie najważniejsze

Trudne chwile często wywracają naszą hierarchię wartości do góry nogami. Dzięki modelowi Gravesa sprawdzimy, co teraz „napędza” Cię do życia:

- Czy po kryzysie Twoim głównym napędem stało się bezpieczeństwo (Fioletowy)?
- A może potrzebujesz odzyskać poczucie wpływu i siły (Czerwony)?
- Może szukasz teraz nowych zasad i porządku, by poczuć stabilizację (Niebieski)? Zrozumienie swoich potrzeb to pierwszy krok, by przestać działać na „autopilocie”.

Odkrycie „blokad” i „supermocy”

Badanie mierzy Twoje wzorce myślenia.

- Czy skupiasz się na uciekaniu od problemów, czy na dążeniu do celów?

Czy czujesz, że masz wpływ na swoje życie? Sprawdzimy, czy Twoje „wewnętrzne źródło kontroli” nie zostało osłabione przez kryzys i jak je wzmocnić, by znów poczuć sprawczość.



Instrukcja dla HR i rekrutacji - Precyzyjne dopasowanie mindsetu do celów biznesowych

W świecie HR tradycyjne testy osobowości często zawodzą, ponieważ mówią nam, kim kandydat „jest ogólnie”, pomijając to, jak będzie myślał w konkretnych sytuacjach zawodowych.

Rekrutacja 2.0: Benchmarki stanowiskowe

Zamiast szukać „idealnej osobowości”, MindSonar® pozwala stworzyć benchmark (profil odniesienia) oparty na sposobie myślenia Twoich najlepszych pracowników na danym stanowisku.

- **Profilowanie sukcesu:** Możesz zmierzyć, jakie wzorce myślenia (np. proaktywność, orientacja na cel, dbałość o szczegóły) realnie przekładają się na wyniki w Twojej organizacji.
- **Obiektywna selekcja:** Porównując profil kandydata z benchmarkiem, widzisz czarno na białym, czy jego naturalny styl myślenia w danej roli pasuje do wymagań zespołu i kultury firmy.
- **Redukcja rotacji:** Precyzyjne dopasowanie kandydata do specyficznego środowiska pracy znacząco zmniejsza ryzyko błędnych decyzji personalnych.

Rozwój Talentów i Przywództwa

MindSonar® to potężne narzędzie diagnostyczne dla coachingu menedżerskiego i planowania sukcesji.

- **Identyfikacja „ślepych stref”:** Pozwala liderom zrozumieć ich własne wzorce, które mogą blokować zespół (np. nadmierne różnicowanie lub unikanie problemów zamiast dążenia do celów).
- **Planowanie ścieżek kariery:** Pomaga określić, czy pracownik ma mindset niezbędny do awansu na wyższe, bardziej złożone stanowisko.
- **Budowanie samoświadomości:** Wynik badania nie jest etykietą, ale punktem wyjścia do realnej zmiany nawyków myślowych.



Instrukcja dla HR i rekrutacji - Precyzyjne dopasowanie mindsetu do celów biznesowych

Efektywność Zespołów i Zarządzanie Różnorodnością

Jako HR-owiec możesz tworzyć profile zespołowe (średnie), które ujawniają dynamikę grupy.

- **Analiza SWOT mindsetu:** Dowiesz się, w jakich zadaniach Twój zespół jest najsilniejszy, a gdzie brakuje mu kluczowych wzorców do osiągnięcia celu.
- **Zarządzanie konfliktami:** Narzędzie działa jak „tłumacz” między pracownikami o skrajnie różnych stylach myślenia, pozwalając im zrozumieć nawzajem swoją „mapę świata” i przejść do postawy współpracy.
- **DEI (Różnorodność i Inkluzja):** MindSonar® promuje unikalność i uczy szacunku do różnorodności poznawczej, co jest kluczem do nowoczesnej kultury organizacyjnej.

Mierzalny wpływ na biznes (ROI)

Projekty oparte na MindSonar® pozwalają HR-owi mówić językiem korzyści finansowych, co jest kluczowe dla zarządów i dyrektorów finansowych.

- **Wzrost efektywności:** Możesz skalkulować zwrot z inwestycji (ROI), mierząc, o ile poprawiły się wyniki (np. sprzedażowe czy operacyjne) po wdrożeniu zmian w mindsetach pracowników.
- **Optymalizacja szkoleń:** Zamiast ogólnych szkoleń, projektujesz precyzyjne interwencje rozwojowe tam, gdzie dane psychometryczne wskazują największe luki.

MindSonar® – Bo inteligentny HR zaczyna się od zrozumienia, jak myślą Twoi ludzie.



Instrukcja w sprzedaży - Buduj nowoczesne i zwinne siły handlowe

W świecie współczesnej sprzedaży sama znajomość produktu to za mało. Dzisiejszy handel to „gra mindsetów”, w której sukces zależy od tego, jak szybko handlowiec potrafi odczytać logikę klienta i dopasować do niej swój sposób myślenia. MindSonar® wprowadza do Twojego działu podejście Agile Sales, gdzie każdy kontakt z klientem jest traktowany jak celowy i wymagający refleksji „sprint”.

Rekrutacja Mistrzów Sprzedaży (Benchmarking)

Nie szukaj handlowców „z instynktem” – zmierz mindset tych, którzy już u Ciebie wygrywają.

- **Tworzenie wzorca sukcesu:** MindSonar pozwala stworzyć benchmark stanowiska na podstawie profili Twoich najlepszych sprzedawców.
- **Precyzyjna selekcja:** Porównując kandydatów z tym wzorcem, dowiesz się, czy posiadają oni wzorce myślenia (np. silne nastawienie na cel i proaktywność), które realnie korelują z wynikami sprzedaży w Twojej branży.

Wejdź w buty klienta

Skuteczny handlowiec to taki, który potrafi „mówić językiem profilu” swojego rozmówcy.

- **Dopasowanie komunikacji:** Dzięki znajomości wzorców poznawczych (metaprogramów), Twój zespół uczy się podążać za logiką klienta. Wiedzą, kiedy przyspieszyć, a kiedy zwolnić oraz jakiego rodzaju informacji potrzebuje dany rozmówca, by podjąć decyzję zakupową.
- **Budowanie zaufania:** Zrozumienie mindsetu klienta pozwala budować autentyczne relacje oparte na zaufaniu i oferować realną wartość dokładnie wtedy, gdy jest potrzebna.



Instrukcja w sprzedaży - Buduj nowoczesne i zwinne siły handlowe

Rozwój i motywacja zespołu

Jak sprawić, by pozostali handlowcy działali tak dobrze, jak Twoje „gwiazdy”?

- **Diagnoza blokad:** MindSonar® pozwala wyłapać ograniczające schematy myślowe (np. nadmierne unikanie problemów zamiast dążenia do celów), które hamują efektywność handlowca.
- **Precyzyjny coaching:** Zamiast ogólnych szkoleń ze sprzedaży, możesz zaprojektować interwencje rozwojowe skupione na konkretnych wzorcach mentalnych wymagających wzmocnienia.

Mierzalny Zwrot z Inwestycji (ROI)

Wdrożenie MindSonar to decyzja biznesowa, która musi się opłacać.

- **Obliczanie efektywności:** Jako szef sprzedaży możesz oszacować, o ile wzrośnie efektywność zespołu dzięki lepszemu dopasowaniu mindsetu do procesów rynkowych.
- **Język korzyści dla zarządu:** System pozwala przełożyć „miękki” rozwój mindsetu na twarde dane finansowe, wykazując realny zwrot z poniesionych kosztów szkoleniowych.

Rozwiązywanie konfliktów wewnętrznych

Często napięcia na linii Sprzedaż – Księgowość czy Sprzedaż – R&D wynikają z różnic w stylach myślenia. MindSonar działa jak mediator, tłumacząc różnice w wartościach

MindSonar® – Bo w sprzedaży mindset to klucz do wyników!



Instrukcja w budowie, synergii i prawdziwej Integracji zespołu

W miejscach, gdzie wynik zależy od ścisłej współpracy – na boisku sportowym, w tętniącej życiem restauracji czy w zespole projektowym – tradycyjna integracja to za mało. MindSonar® to narzędzie, które pozwala zbudować zespół w oparciu o głębokie zrozumienie „mapy świata” każdego jego członka, zamieniając różnice w potężne zasoby.

- **Diagnoza „Supermocy” i luk zespołu:** MindSonar® nie ocenia, czy ktoś jest dobry, czy zły, ale analizuje, jak myśli w konkretnym zadaniu.
- **Profil zespołowy (średnia):** Dzięki wygenerowaniu średniej dla całej grupy, lider (np. trener lub restaurator) widzi czarno na białym, jakie wzorce myślenia dominują w zespole, a jakich brakuje do pełnej efektywności.
- **Analiza SWOT mindsetu:** Dowiedzie się, czy jako zespół jesteście świetni w szybkim działaniu (proaktywność), czy może Waszą siłą jest precyzyjna analiza ryzyka (reaktywność i motywacja od problemu).
- **Precyzyjne dopasowanie do ról** W zespole o wysokiej dynamice każda sekunda ma znaczenie. MindSonar® pomaga liderowi ustawić ludzi tam, gdzie ich mindset naturalnie ich wspiera:
- **Procedury vs. Opcje:** W kuchni restauracyjnej, gdzie liczy się powtarzalność, najlepiej sprawdzą się osoby o wzorcu „proceduralnym”. Z kolei w marketingu czy strategii gry, cenniejsze będą osoby szukające nowych dróg („opcje”).
- **Razem vs. Solo:** Narzędzie ujawnia, kto najlepiej czuje się w ścisłej kooperacji i dzieleniu odpowiedzialności, a kto potrzebuje jasnego wycinka pola, za który odpowiada samodzielnie.



Instrukcja w budowie, synergii i prawdziwej Integracji zespołu

MindSonar® jako „Tłumacz” w sytuacjach konfliktowych

Większość napięć w zespole wynika z różnic we wzorcach myślenia, których pracownicy nie potrafią nazwać.

- **Koniec z ocenianiem:** MindSonar® pozwala „przetłumaczyć” irytację na język psychometrii. Zamiast myśleć „on mnie zawsze blokuje”, zespół uczy się: „on po prostu ma silny wzorec od problemu i dba o nasze bezpieczeństwo”.
- **Budowanie empatii:** Zrozumienie, że każdy ma inne „filtry percepcji”, buduje kulturę akceptacji i radykalnie zmniejsza ilość stresu w grupie.

Motywacja przez wartości (Model Gravesa)

Prawdziwa integracja zachodzi wtedy, gdy ludzie czują, że ich wewnętrzne „napędy” są zaspokojone. Dzięki modelowi Gravesa lider wie:

- Kogo napędza wspólnota i harmonia (napęd zielony)?
- Kto potrzebuje jasnych zasad i dyscypliny (napęd niebieski)?
- Kogo motywuje rywalizacja i wymierne wyniki (napęd pomarańczowy)?

Dowód z boiska: Sukces Olimpijski

Skuteczność tej metody potwierdza przykład holenderskiej drużyny hipicznej z Olimpiady w Londynie (2012). Dzięki wglądowi w swoje style myślenia i wzajemne kryteria, zawodnicy zbudowali ducha zespołu opartego na autentycznym szacunku, co przełożyło się na zdobycie aż 20% wszystkich medali dla ich kraju.

PROGRAMY INDYWIDUALNE

1. **Profil Mistrza**

Dla zawodników i młodych sportowców

Zrób „zdjęcie rentgenowskie” swojego sposobu myślenia w warunkach presji startowej. Dowiesz się, co dokładnie motywuje Cię do sportu, jak reagujesz na stres meczowy oraz popełniane błędy i jak najefektywniej przetwarzasz instrukcje trenera.

- **Badanie:** Kwestionariusz online realizowany w kontekście sportowym.
- **Raport:** Pełna, indywidualna mapa Twoich metaprogramów oraz 7 Napędów Gravesa.
- **Sesja (90 min):** Głęboki debriefing z mentorem (dla młodszych zawodników wspólnie z rodzicem).
- **Wdrożenie:** Opracowanie 3 spersonalizowanych zdań aktywujących (kotwic mentalnych) do uruchomienia tuż przed startem.

2. **Strategia Lidera**

Dla Przedsiębiorców i Managerów

Zrozum swoje strategie operacyjne i motywacje, gdy przechodzisz z trybu codziennej pracy w tryb zarządzania kryzysowego, zmiany lub restrukturyzacji. Naucz się skuteczniej zarządzać własną energią, delegować zadania i unikać wypalenia zawodowego.

- **Badanie:** Kwestionariusz online w wybranym kontekście biznesowym/menedżerskim.
- **Raport:** Rozszerzony profil biznesowy indywidualnych schematów poznawczych.
- **Sesja (90 min):** Interpretacja strategiczna nastawiona na rozwiązanie konkretnego wyzwania (tzw. Pytanie Klienta).
- **Wdrożenie:** Rekomendacje w obszarze budowania odporności psychicznej i komunikacji lidera.

Więcej informacji:

+48 509 339 336

halo@barbarajacinska.pl

www.barbarajacinska.pl

PROGRAMY ZESPOŁOWE

1. Team Sonar (Sport)

Dla Sztabów Szkoleniowych i Drużyn

Zmapuj dynamikę behawioralną zespołu, by połączyć charakter z taktyką. Dowiesz się, jak formułować odprawy, by trafiały do każdego zawodnika, oraz jak drużyna jako całościowy organizm reaguje na stratę bramki lub presję wyniku.

- **Diagnoza:** Indywidualne badania MindSonar® dla zawodników oraz członków sztabu szkoleniowego.
- **Analiza:** Zbiorczy Raport Zespołowy obrazujący synergię, luki poznawcze oraz dominujące napędy w grupie.
- **Warsztat (3-4h):** Praktyczna praca ze sztabem nad wdrożeniem strategii komunikacyjnych w cyklu treningowym.

2. Architektura Efektywnego Zespołu

Dla Firm i Organizacji (B2B)

Zdiagnozuj i wyeliminuj ukryte tarcia w komunikacji wynikające z ukrytego konfliktu wartości lub niedopasowania stylów myślenia do powierzonych zadań. Zbalansuj siły w zespole, by zwiększyć zaangażowanie i ograniczyć rotację.

- **Diagnoza:** Audyt psychometryczny online dla wszystkich członków wybranego działu lub projektu.
- **Analiza:** Generowanie mapy powiązań zespołowych i dominującej kultury organizacyjnej (wg prof. Gravesa).
- **Warsztat:** Zamknięte spotkanie warsztatowe połączone z facylitacją i wypracowaniem nowych kontraktów komunikacyjnych.

Barbara Jacińska

Business Mentor | Mental Coach | Certyfikowany Konsultant MindSonar®

Więcej informacji:

+48 509 339 336

halo@barbarajacinska.pl

www.barbarajacinska.pl

BARBARA JACIŃSKA



Mistrzostwo umysłu –
od ograniczeń do możliwości

Sport & Business

ISBN 978-83-975380-3-0



9 788397 538030

Więcej informacji:

+48 509 339 336

halo@barbarajacinska.pl

www.barbarajacinska.pl